



ARMATA



SPA

MASSAGE - ESTHÉTIQUE - BIEN-ÊTRE

FRÉJUS - CÔTE D'AZUR

3 SALLES DE MASSAGE DONT 1 EN DUO
UN ESPACE INTÉRIEUR DE REPOS / TISANERIE
UN ESPACE SPA AVEC JACUZZI ET SAUNA
UN SECOND JACUZZI SUR LA TERRASSE EXTÉRIEURE.

*THREE MASSAGES ROOMS (INCLUDING ONE COUPLES ROOM),
AN INDOOR REST AREA AND TEA ROOM, A SPA AREA WITH
A HOT TUB AND SAUNA, AND A SECOND HOT TUB
ON THE OUTDOOR TERRACE.*



**MASSAGES : TRÉSOR DE BALI,
ÉCLAT D'OCÉAN INDIEN,
ANCESTRAL BODYCARES,
DÉCOUVERTE ENFANT,
ÉTOILE D'ASIE,
FEMME ENCEINTE.**

Tous les produits de la gamme
sont 100% naturels,
100% végétal, sans silicone,
ni parabène.



**MASSAGES: TREASURES OF BALI
INDIAN OCEAN RADIANCE
ANCESTRAL BODY CARE,
KIDS' FIRST MASSAGE,
STAR OF ASIA,
NEONATAL MASSAGE.**

*All the products in this range
are 100% natural,
100% plant based, silicone
free and parabens free.*

Massage "TRÉSOR DE BALI"

Massage balinais dépayçant et relaxant, destiné à pénétrer en profondeur l'univers de la Tranquillité pour une détente absolue. La fragrance de l'emblématique fleur de Frangipanier enrichie le voyage olfactif / *Treasures of Bali Massage* A relaxing, exotic Balinese massage designed to take you deep into the world of peace and tranquillity for absolute relaxation. The fragrance of the island's emblematic frangipani flower enriches the olfactory journey of this 30 minute back massage.

Massage 30 min. dos 45€

Massage 1h 75€

Optimisez ce massage avec le GOMMAGE Royal lulur aux épices indonésiennes et fleurs de Frangipanier / *Enhance the effects of this massage with a Royal Lulur Scrub using Indonesian spices and flowers* +10€



Massage "ÉCLAT D'OcéAN INDIEN"

Massage ZEN détente des méridiens couplé à de l'acupression pour une relaxation musculaire, l'harmonie du corps et de l'esprit. L'exclusive composition fruitée Passion-poire-Carambolier dévoile lors de ce soin un parfum aux notes gourmandes et sucrées / *Indian ocean radiance massage* A restful meridian zen massage combined with acupressure for muscular relaxation and harmony of body and mind. The exclusive fruity composition made of passion fruit, pear and star fruit adds a delicious, sweet fragrance to this treatment.

Massage 30 min. dos 45€

Massage 1h 75€

Optimisez ce massage avec le GOMMAGE hydratant aux coquillages/passion / *Enhance this massage with a moisturizing SCRUB with shells and passion fruit* +10€

Massage "ANCESTRAL BODYCARES"

Dans la famille des soins minceur la particularité de ce rituel naturel lipoactif est qu'il combine les effets amincissants des massages drainants à l'huile de carapate et hibiscus, la digipression des points lymphatiques et l'application de ventouse anti-cellulite / *Ancestral body care massage* In the family of slimming treatments, the special feature of this natural lipoactive ritual is that it combines the slimming effects of draining massages using Jamaican black castor oil and hibiscus, the application of acupressure to lymph points and the use of anti-cellulite vacuum cups.

Massage drainant relaxant / *Relaxing, draining massage*
1h30 120€

Optimisez ce massage avec le GOMMAGE à la caféine/coco et kemiri / *Enhance this massage with a SCRUB with caffeine, coconut and candlenut* +10€

Massage "DÉCOUVERTE ENFANT" (jusqu'à 12 ans)

Huile Coco bio, par le jeu et l'odorat, le toucher prend toute sa dimension apaisante / *Introductory kids' massage* For children up to the age of 12. With this massage using organic coconut oil, the full soothing effect of the sense of touch is felt through playing and smell.

Massage 20 min. 30€

Massage "COCOON FUTURE MAMAN"

Massage détente aux notes florales, soulage les tensions du dos, les jambes lourdes et permet un contact avec bébé. / *Neonatal massage* A relaxing massage with floral notes to relieve back tension and the sensation of heavy legs, and to make mums feel in touch with their babies.

Massage 30 min. (ou plus si besoin / or more if needed)
À la carte à partir de / from 40€

Massage "ÉTOILE D'ASIE"

Reflexologie chinoise de la tête, des mains et des pieds / *Star of asia massage* Chinese reflexology session: head, hands and feet.

Massage 30 min. 35€

Massage "DEEP TISSUE" 1h 85€

Massage "CALIFORNIEN/SUÉDOIS" 1h 75€

Réservation conseillée au 06 30 31 75 16

NOS RITUELS DE SOINS, VISAGE ET CORPS, SPA DU MONDE

Nous avons sélectionné pour vous des produits issus
des traditions millénaires.

TREATMENT RITUALS, FACE AND BODY, SPA DU MONDE

We have selected products for you from age-old traditions.

Formule comprenant 4 soins d'une durée de 1h45 (gommage, enveloppement, soin du visage, massage du monde). 20 minutes d'accès au Spa (sauna et bains à remous) vous seront offerts, avant votre rituel. Vous pourrez également profiter de notre espace détente, boutique où vous seront proposés thés ou eaux Détox pour un moment hors du temps. *A package including four treatments lasting 1¼ hours (scrub, body wrap, facial and world massage). You will have 20 minutes of spa time (in the sauna and hot tub) before your ritual. You can also take advantage of our relaxation area and shop, where you will be offered detoxifying water or tea to continue your escape from the daily grind.*

4 soins + accès SPA **20 minutes** **150€**



CÉLÉBRATION IMPÉRIALE JAPONAISE

Un esprit d'équilibre et d'harmonie flotte
au cœur du pays du Soleil Levant...

Gommage détoxifiant Herbal & Céréales.
Enveloppement vibratoire Jasmin. Soin du visage.
Massage Impérial japonais à l'Huile Zen aux fleurs.

JAPANESE IMPERIAL CELEBRATION

*A spirit of balance and harmony reign in
the Land of the Rising Sun...*

*Detoxifying Herb & Grain Scrub.
Jasmine vibrating body wrap. Facial.
Imperial Japanese massage with zen flower oil.*





CROISIÈRE EN POLYNÉSIE

Quand l'énergie des Îles envahit le corps et l'esprit...

Gommage au sable fin de Bora Bora
au Monoï et Coco.

Beurre d'enveloppement Maori. Soins du visage.
Massage sweet Lomi au Nectar
Tropical à la fleur de Frangipanier.

POLYNESIAN CRUISE

When the energy of the islands inhabits body and mind...

*Scrub using fine sand from Bora Bora with
monoï and coconut. Maori wrap with body butter.
Facial. Sweet Lomi massage with tropical
frangipani blossom nectar.*

EQUATORIA

PARIS

RITE HOLISTIQUE EN AMAZONIE

Au parfum divin, célèbre le culte du corps et fait
vibrer l'énergie joyeuse et tonique du Brésil...

Gommage à la cassonade fondante aux Noix du
Brésil. Enveloppement Anti-Stress à l'Acérola et
Compresses Botaniques. Soins du visage.
Massage Holistique Bambou à la crème.
Corps Tonifiante aux fruits d'Amazonie.

HOLISTIC AMAZONIAN RITE

*Celebrate body worship and vibrate with the joyful,
invigorating energy of Brazil as you inhale a divine
aroma...*

*Scrub with soft brown sugar and Brazil nut.
Anti-stress body wrap with Barbados cherry and
a botanical compress. Facial.
Holistic bamboo massage with invigorating
body cream from Amazonian fruit.*





NOS SOINS DU VISAGE ESTHÉTIQUE & MESSAGES

OUR FACIAL TREATMENTS BEAUTY CARE & MESSAGES

Soin ANTI ÂGE SUBLISSIMA

Ce soin cible les besoins de la peau pour lutter contre les signes majeurs du vieillissement cutané, actifs parfumés et efficacité du modelage Tao Lift pour une peau rajeunie, et un teint lumineux / **Sublissima anti-ageing facial**
This treatment targets the needs of the skin to fight the major signs of ageing thanks to scented active ingredients and the efficacy of Tao Lift body sculpting. The end result is younger looking skin and a luminous complexion.

Soin HYDRA BELLISSIMA

Une belle peau hydratée avec des ingrédients spécifiques efficaces (hibiscus, préle, tiaré, concombre, mauve...) acide hyaluronique, les traits sont lissés, la peau est souple et le teint éclatant / **Bellissima moisturizing facial**
Enjoy gorgeous, hydrated skin. Thanks to specific, effective botanical ingredients (hibiscus, horsetail, Tahitian gardenia, cucumber, mallow and more) and hyaluronic acid, lines will be smoothed, your skin will be supple and your complexion radiant.

Soin DETOX PURISSIMA

Complexe aromathérapique purifiant d'huiles essentielles romarin, ylang, pamplemousse, Argiles et poudre de riz pour un teint pur et lumineux, et la peau douce comme de la soie / **Purissima detoxifying facial**
A purifying aromatic compound made of rosemary, ylang ylang and grapefruit essential oils, clay and rice powder for a pure, bright complexion and skin soft as silk.



50 min. 65€



ÉPILATION Homme/femme

WAXING for men & women

Jambe entière / Full legs	25€
1/2 Jambe / Half legs	17€
Bras / Arms	17€
Dos ou torse / Back or chest	30€
Forfait lèvres, sourcils, menton / Combination of lips, eyebrows & chin	24€
Sourcils ou lèvres / Eyebrows or lips	9€
Aisselles ou maillot bikini / Underarms or bikini	12€
Maillot échancré / Full bikini	17€
Intégral / Hollywood	27€

BEAUTÉ DES MAINS

HAND BEAUTY TREATMENTS

Manucure relaxante / Relaxing manicure	25€
Manucure relaxante + pose vernis / Relaxing manicure + Varnish	35€

BEAUTÉ DES PIEDS

FOOT BEAUTY TREATMENTS

Soin relaxant avec gommage au sable noir volcanique / Relaxing treatment with a volcanic black sand scrub	32€
+ Pose vernis / + varnish	42€
Pose vernis semi permanent / Application of semi- permanent varnish	30€

TARIF SPA SPA PRICE



Accès au Sauna, 2 Jacuzzi, Espace détente mixte, collectif et réservé aux plus de 16 ans). / Access to the sauna, hot tub and relaxation area. Co-ed, shared spa for guests ages 16 and up.

1h 20€

Réservation conseillée au 06 30 31 75 16

La Baume
CAMPING RESORT



La Palmeraie
RESIDENCE DE TOURISME



SPA

MASSAGE - ESTHÉTIQUE - BIEN-ÊTRE

3775, Rue des Combattants d'Afrique du Nord - 83600 FRÉJUS

Tél. 0033 (0)6 30 31 75 16

reception@labaume-lapalmeraie.com

www.labaume-lapalmeraie.com